



Travel your
mind, body & soul

Retreat

24.-31. März 2024, Málaga – Spain



Yogacoaching
&
Kinesiologie



Dein Körper weiß mehr als
Du denkst!

Erfahre mehr auf:

www.sabrinalehmann.ch

www.systemische-praxisgemeinschaft-konstanz.de

patricia lopez * tel +49 173 200 2726

sabrina lehmann* tel *41 76 244 3565

Dein *Me-time* Programm

- * Body, mind, soul – täglich 2 Einheiten Yoga & Meditation, Workshops inkl.
- * Detox your body – vegetarisch, vegane Küche Frühstück und Dinner inkl.
- * Pamper yourself – lass Dich 3 Mal in der Woche massieren inkl.
- * Personal coaching – individuelle ganzheitliche Begleitung inkl.
- * Relax – private Villa, Infinity Pool, Meerblick inkl.

Nimm dir Zeit und Raum für Dich,
denn DU bist das Wertvollste in DEINEM Leben.

Wir gehen individuell auf Dich ein!

laugh & love,

Sabrina & Patricia



SABRINA'S KINESIOLOGIE
...weil jedes starke Bild wird Wirklichkeit.



Touch for health



Chakren



Detox Yoga Meditation



Massage



Coaching



Exclusivity