



Travel your  
mind, body & soul

## Retreat

24.-31. März 2024, Málaga – Spain



Yogacoaching  
&  
Kinesiologie



Dein Körper weiß mehr als  
Du denkst!

Erfahre mehr auf:

[www.sabrinalehmann.ch](http://www.sabrinalehmann.ch)

[www.systemische-praxisgemeinschaft-konstanz.de](http://www.systemische-praxisgemeinschaft-konstanz.de)

patricia lopez \* tel +49 173 200 2726

sabrina lehmann\* tel \*41 76 244 3565

# Dein \*Me-time\* Programm

- \* Body, mind, soul – täglich 2 Einheiten Yoga & Meditation, Workshops inkl.
- \* Detox your body – vegetarisch, vegane Küche Frühstück und Dinner inkl.
- \* Pamper yourself – lass Dich 3 Mal in der Woche massieren inkl.
- \* Personal coaching – individuelle ganzheitliche Begleitung inkl.
- \* Relax – private Villa, Infinity Pool, Meerblick inkl.

---

Nimm dir Zeit und Raum für Dich,  
denn DU bist das Wertvollste in DEINEM Leben.

---

Wir gehen individuell auf Dich ein!

laugh & love,

Sabrina & Patricia



SABRINA'S KINESIOLOGIE  
...weil jedes starke Bild wird Wirklichkeit.



Touch for health



Chakren



Detox Yoga Meditation



Massage



Coaching



Exclusivity